

## FÜSSEN · Kemptener Straße 127 · Öffnungszeiten Mo - So: 6 - 24 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:15 – 10:15 <b>PILATES</b>	09:15 – 10:15 <b>BODY SHAPE</b>	09:15 – 10:15 <b>GESUND &amp; FIT</b>	09:15 – 10:15 <b>POWER YOGA</b>	09:15 – 10:15 <b>BODY SHAPE</b>	10:15 – 11:45 <b>TAI CHI - QI GONG</b>
17:30 – 18:15 <b>CORE XPRESS</b>	15:15 – 17:15 <b>KINDER-TANZ-SPASS</b>	18:00 – 18:45 <b>BODY SHAPE</b>	10:15 – 10:45 <b>QI GONG</b>		
18:15 – 19:15 <b>WINTER FIT</b>	17:45 – 18:45 <b>STEP-AEROBIC</b>	18:45 – 19:30 <b>GINGA-CAPOEIRA -MIX</b>	18:00 – 18:30 <b>TRX WORKOUT</b>	18:00 – 19:30 <b>TAI CHI</b>	
19:30 – 20:30 <b>SPINNING</b>	18:45 – 19:15 <b>X-CO-STEP</b>	19:30 – 20:30 	18:30 – 19:00 <b>BODY SHAPE</b>	19:30 – 20:30 <b>YOGA FÜR EINSTEIGER</b>	
	19:15 – 20:15 <b>BODY SHAPE</b>		19:00 – 19:15 <b>STRETCH &amp; RELAX</b>		
			19:30 – 20:30 <b>SPINNING</b>		

## PFRONTEN · Mellinger Straße 42 · Öffnungszeiten Mo - So: 6 - 24 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30 – 10:30 <b>GESUND &amp; FIT</b>	09:00 – 10:00 <b>PILATES</b>	09:00 – 10:00 	09:00 – 10:00 <b>GESUND &amp; FIT</b>	09:00 – 09:45 <b>LES MILLS BODYPUMP*</b>	
17:45 – 18:45 	10:00 – 10:45 <b>SPINNING</b>	10:00 – 10:45 <b>BODY SHAPE</b>	10:00 – 11:00 <b>RÜCKEN FIT</b>	09:45 – 10:45 <b>STEP &amp; DANCE</b>	
19:00 – 20:00 <b>LES MILLS BODYPUMP*</b>	17:45 – 19:00 <b>WINTER FIT</b>	18:00 – 19:00 <b>EASY STEP</b>	18:00 – 18:45 <b>LES MILLS BODYPUMP*</b>		
20:00 – 20:30 <b>STRETCH &amp; RELAX</b>	19:15 – 20:15 <b>SPINNING</b>	19:15 – 20:15 <b>LES MILLS BODYPUMP*</b>	18:45 – 19:15 <b>TRX WORKOUT</b>		
			19:30 – 20:30 <b>SPINNING</b>		

## LECHBRUCK · Geisenmoos 15 · Öffnungszeiten Mo - So: 8 - 22 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30 – 09:30 <b>SPINNING</b>		09:30 – 10:15 <b>GESUND &amp; FIT</b>			
09:30 – 10:15 <b>GESUND &amp; FIT</b>		10:15 – 10:45 <b>STRETCH &amp; RELAX</b>			
10:15 – 11:00 <b>BEST AGE</b>	17:15 – 18:15 <b>SPINNING</b>		17:15 – 18:15 <b>SPINNING</b>		
18:00 – 19:00 <b>WELLNESS WORKOUT</b>	18:30 – 19:30 	18:00 – 19:00 <b>BODY SHAPE</b>	18:30 – 19:00 <b>CORE XPRESS</b>		
19:00 – 19:30 <b>CORE XPRESS</b>	19:30 – 20:30 	19:30 – 20:30 <b>SPINNING</b>	19:00 – 20:00 <b>WINTER FIT</b>		
19:30 – 20:30 <b>SPINNING</b>					

Exklusive Konditionen für Sie als Mitglied bei unseren Partnern:

