

Gültig ab  
01.01.2018

## FÜSSEN · Kemptener Straße 127 · Öffnungszeiten Mo - So: 6 - 24 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.15 – 10.15 Pilates	09.15 – 10.15 Body Shape	09.15 – 10.15 Gesund & Fit	09.15 – 10.15 Power Yoga	09.15 – 10.15 Body Shape	10.15 – 11.45 Tai Chi - Qi Gong
17.30 – 18.15 Core Xpress	15.15 – 17.15 Kinder-Tanz-Spaß		10.15 – 10.45 Qi Gong		
18.15 – 19.15 Winter Fit	17.45 – 18.45 Step-Aerobic	18.00 – 18.45 Body Shape	18.00 – 18.30 TRX Workout	18.00 – 19.30 Tai Chi	
19.30 – 20.30 SPINNING	18.45 – 19.15 X-Co-Step	18.45 – 19.30 Ginga-Capoeira-Mix	18.30 – 19.00 Body Shape	19.30 – 20.30 Yoga für Einsteiger	
	19.15 – 20.15 Body Shape		19.00 – 19.15 Stretch & Relax		
			19.30 – 20.30 SPINNING		

## PFRONTEN · Meilinger Straße 42 · Öffnungszeiten Mo - So: 6 - 24 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.30 – 10.30 Gesund & Fit	09.00 – 10.00 Pilates	09.00 – 10.00 ZUMBA	09.00 – 10.00 Gesund & Fit	09.00 – 09.45 LES MILLS BODYPUMP	
	10.00 – 10.45 SPINNING	10.00 – 10.45 Body Shape	10.00 – 11.00 Rücken Fit	09.45 – 10.45 Step & Dance	
17.45 – 18.45 ZUMBA	18.00 – 19.00 Winter Fit	18.00 – 19.00 Easy Step	18.00 – 18.45 LES MILLS BODYPUMP		
19.00 – 20.00 LES MILLS BODYPUMP	19.15 – 20.15 SPINNING	19.15 – 20.15 LES MILLS BODYPUMP	18.45 – 19.15 TRX Workout		
20.00 – 20.30 Stretch & Relax			19.30 – 20.30 SPINNING		

## LECHBRUCK · Geisenmoos 15 · Öffnungszeiten Mo - So: 8 - 22 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.30 – 09.30 SPINNING		09.30 – 10.15 Gesund & Fit			
09.30 – 10.15 Gesund & Fit		10.15 – 10.45 Stretch & Relax			
10.15 – 11.00 Best Age	17.15 – 18.15 SPINNING	18.00 – 19.00 Body Shape	17.15 – 18.15 SPINNING		
18.00 – 19.00 Wellness Workout	18.30 – 19.30 ZUMBA	19.30 – 20.30 SPINNING	18.30 – 19.00 Core Xpress		
19.00 – 19.30 Core Xpress			19.00 – 20.00 Winter Fit		
19.30 – 20.30 SPINNING					

Exklusive Konditionen für Sie als Mitglied bei unseren Partnern:

